



軒尼詩道官立小學(銅鑼灣)
家長教師會

查詢電話：9680 9569

第二十八屆家長教師會常務委員會第十號通告

親愛的家長：

「爸媽加油站」(八)之中醫講座:情緒壓力要調理

本會將於2022年6月16日誠邀註冊中醫師為家長們講解情緒壓力如何影響身體狀況，並會為大家介紹一些調理身體的小錦囊。誠邀各位家長參與，在疫下繼續好好照顧自己和家人的身心靈健康。

講座詳情如下：

講題	中醫講座:情緒壓力要調理
日期	2022年6月16日(星期四)
時間	上午9:00至上午10:30
形式	網上視像形式(Teams)
講者	張彌 註冊中醫師
費用	全免
報名方法	有興趣參加是次講座的家長請 <u>6月6日前</u> 進入以下連結報名。 https://forms.office.com/r/s8rZFyc9gH

為鼓勵家長積極參與，若家長全年出席率達90%或以上，便可參加「爸媽加油站」畢業禮，並獲頒證書乙張。如有興趣出席是次講座，請屆時以子女班別及姓名登入Zoom會議，並在講座開始前五分鐘，按下講座連結進入。

家長教師會主席
吳詠詩

二零二二年五月二十五日

(電子通告)